**programación especial**

**actividad física**

**para adultos al aire libre**

**SEPTIEMBRE 2020**

**LUGAR:**

**NUEVA PISTA POLIDEPORTIVA ANEXA AL PABELLÓN INFANTA JUANA**

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>LUNES 14</th>
<th>MARTES 15</th>
<th>MIÉRCOLES 16</th>
<th>JUEVES 17</th>
<th>VIERNES 18</th>
<th>SÁBADO 19</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>11:00 h</td>
<td>GIMNASIA SUAVE Y ESTIRAMIENTOS</td>
<td>CIRCUIT TRAINING</td>
<td>JUEVES 10</td>
<td>PILATES</td>
<td>ESCUELA DE ESPALDA</td>
<td>BODY COMPLET</td>
</tr>
<tr>
<td>20:00 h</td>
<td>CIRCUIT COMBINADO</td>
<td>PILATES</td>
<td>MIÉRCOLES 11</td>
<td>JUEVES 17</td>
<td>PILATES</td>
<td>SÁBADO 19</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>MIÉRCOLES 16</td>
<td>MARTES 22</td>
<td>MIÉRCOLES 23</td>
<td>JUEVES 24</td>
<td>VIERNES 25</td>
<td>SÁBADO 26</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>GIMNASIA SUAVE Y ESTIRAMIENTOS</td>
<td>PILATES</td>
<td>CIRCUIT COMBINADO</td>
<td>PILATES</td>
<td>CIRCUIT TRAINING</td>
<td>BODY COMPLET</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>MIÉRCOLES 28</td>
<td>MARTES 29</td>
<td>MIÉRCOLES 30</td>
<td>PILATES</td>
<td>CIRCUIT COMBINADO</td>
<td>PILATES</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**DURACIÓN DE LAS CLASES: 1 HORA**

**20 PLAZAS POR ACTIVIDAD** (PODRÁN REDUCIRSE EN FUNCIÓN DE EVOLUCIÓN SANITARIA. EN ESE CASO SE PRIMARÍA EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN)

**INSCRIPCIONES DESDE EL 7 DE SEPTIEMBRE EN INSCRIPCIONES@ZARATAN.ES**

**SIN LÍMITE DE FECHA HASTA COMPLETAR AFORO DE CADA ACTIVIDAD (EN EL MISMO ENVÍO DEBERÁN INDICARSE TODAS LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE SE DESEA PARTICIPAR)**

**EN RESPUESTA AL CORREO DE INSCRIPCIÓN, SE APORTARÁ A CADA PARTICIPANTE UN PROTOCOLO DE USO DE LA INSTALACIÓN**